

穿越长江
探访山河

江山如此多娇
山河颂

SHAN HE
SONG



上海→重庆

全览长江12日游

纵览万里长江·品味半个中国

2026 YANGTZE
PANORAMA

“江山如此多娇·山河颂”长江全览 12 日游

——世纪游轮·2026年——

上海-扬州-南京-池州-九江-武汉-岳阳-荆州-宜昌-奉节-丰都-重庆

参考行程

第一天 上海 江山之约 美妙启航

12:00-14:30 上海国际客运中心码头登船

11:00-12:30 世纪游轮礼宾服务：上海机场或高铁站接站登船。

约15:00 游轮启航

16:30-17:30 游轮安全及行程说明会

18:00-19:30 “上海之夜”：游轮自助晚餐，指定酒水畅饮

20:00-21:30 **“江山如此多娇”启航仪式暨船长欢迎酒会**

纵览外滩万国建筑博览群、东方明珠塔等地标性建筑景观，在甲板举行盛大船长欢迎酒会，开启“江山如此多娇”之旅。



第二天 南京 牛首山

06:30-07:00 早茶早咖啡，晨练太极拳

07:00-08:30 游轮扬州特色早茶

09:00-10:00 文化活动

11:00-12:30 游轮中西自助午餐，指定酒水畅饮

13:00-17:30 游览牛首山 一座牛首山，半部南京史。这里是释迦牟尼佛顶骨舍利供奉场，有别于其他以自然风光为主的佛教名山。走进牛首山，您或许也会为建筑中的别有洞天而惊叹，我们将看到技艺高超的能工巧匠打造的佛教圣物、圣境和胜景，定能让您叹为观止。

17:30-19:00 游轮中西自助晚餐，指定酒水畅饮 20:00-21:30 “五湖而来，四海一家”员工迎宾文艺晚会



第三天 南京 乘车前往扬州 瘦西湖

06:30-07:00 早茶早咖啡，晨练太极 07:00-08:00 游轮中西自助早餐 08:00-17:30 南京港离船，乘车前往扬州一日游 扬州最负盛名的风景区——瘦西湖。康熙、乾隆两代帝王多次南巡，造就了这里“两岸花柳全依水，一路楼台直到山”的湖上园林群；游走其间，我们可欣赏到融南方之秀与北方之雄于一体的徐园、小金山、五亭桥、白塔、二十四桥等蜚声海内的名园胜迹。

12:00-13:30 淮扬特色午餐，午餐后乘车前往南京港，返回游览 **18:00-19:30 游轮中西自助晚餐，指定酒水畅饮 20:00-21:30 Live音乐假面舞会**



第四天 池州 九华山/金地藏寺 (当天行程可 2 选 1)

06:30-07:00 早茶早咖啡，晨练太极拳 07:00-08:30 游轮中西自助早餐 **行程A：08:30-16:30 九华山一日游（含百岁宫缆车）** 10:00-11:30 乘车来到“莲花佛国”九华山。走进佛教徒礼拜的圣地，游览山中最古老的 开山祖寺“**化城寺**”，敬香祈福平安。随后，我们前往九华山最大的单体寺庙“**旃檀林**”，以及九华山三大宝殿：华严宝殿、大愿宝殿、大悲宝殿，朝拜九华山最大的室内佛像。 12:00-13:30 **九华素斋主题午餐** 14:00-15:00 既然来到佛教名山，瞻仰九华山的“肉身菩萨”一定不容错过。午餐后，我们乘坐缆车来到“**百岁宫**”，朝礼124岁于九华山坐化而百年肉身不腐的无暇禅师真身；随后前往游览五百罗汉堂、东崖禅寺等景点。 15:00-16:30 随后祇园寺统一集合，乘车返回游轮 **行程 B：09:30-14:00 上岸游览金地藏寺** 09:30-11:00 乘车前往游览**金地藏寺**（车程约 30 分钟）。金地藏寺雄伟壮观，前仰佛教圣地九华山，后倚灵秀齐山，侧有浩淼的平天湖，置身其中顿生“灵山秀水小九华，莲花佛国落池城”之感；金地藏寺的院落布局共有七进式的大殿，中间最宽处有五座建筑并排，整个 佛殿布局似浓缩的皇宫气势，最气派的是每进大殿内都有立体巨型的佛像。 12:00-13:00 乘车来到**平天湖**湖畔休闲度假酒店“平天半岛大酒店”，我们在湖光山色的 美好中，放松身心品味一餐正宗徽菜宴。 约14:00 乘车返回游轮 18:00-19:30 游轮池州特色晚餐，指定酒水畅饮 20:30-21:00**电影时光**



第五天 九江 景德镇/庐山/东林寺 (当天行程可 3 选 1)

06:30-07:00 早茶早咖啡，晨练太极拳 07:00-08:30 游轮中西自助早餐 游轮旅行就是这样慢而悠闲，不知不觉又一座国家历史文化名城“九江”在向我们靠近。这一天，我们精选出

2 个游览行程，您可自由选择心仪的目的地。 **行程 A：08:00-17:30 上岸游览景德镇**

10:00-11:30 **景德镇古窑民俗博览区** 北看故宫，南访古窑。景德镇，全国唯一一家以陶瓷文化为主题的国家 5A 级旅游景区。徜徉在瓷器的海洋，我们可尽情观赏全手工仿古制瓷工厂“古窑瓷场”和“陶瓷博览区”，目睹手工制瓷的全过程，了解世界瓷都的陶瓷历史。

12:30-13:30 江西赣味主题午餐 14:00-17:30 游览**景德镇陶瓷城**后返回游轮 **行程 B：**

08:30-16:30 上岸游览庐山，含往返索道 09:30-12:00**花径公园、锦绣谷** “横看成岭侧成峰，远近高低各不同”以雄、奇、险、秀著称，名胜古迹遍布，这就是庐山。乘车来到山脚换乘索道，随着索道的海拔高度逐渐攀升，足以让我们纵览庐山的绝美风光；身处庐山之中，步行探访隐匿山中的**花径公园、锦绣谷**，感受这座中华名山、世界文化遗产带给我们人文自然之美的极致享受。 12:30-14:00 江西赣味主题午餐 约 15:00 乘车返回游轮 **行**

程 C：08:30-12:00 上岸游览东林寺、浔阳楼 08:30-12:00东林寺、浔阳楼 东林寺位于江西省九江市庐山西麓，因处于西林寺以东，故名东林寺。东林寺系东晋名僧慧远建于东晋大元九年（384年），慧远倡导“弥陀净土法门”，并在此创设莲社。是佛教净土宗（又称莲宗）的发源地，是中国佛教净土宗发祥地，为庐山历史悠久的寺庙之一。东林寺在唐时达到极盛，汉唐时成为中国佛教八大道场之一。扬州高僧鉴真东渡日本之前，曾来

过东林寺，后偕东林寺僧智恩同渡日本，慧远和东林净土宗的教义也随之传入日本，至今日本东林教仍以庐山东林寺慧远为始祖。东林寺也被日本佛教净土宗和净土真宗视为祖庭。浔阳楼，江南十大名楼之一，因九江古称浔阳而得名，初为民间酒楼，至今已有1200年的历史，是溶名楼、名著、名酒为一体的景点。浔阳楼之名最早见之于唐代江州（今江西九江）刺史韦应物的诗中。随后，白居易在《题浔阳楼》诗中又描写了它周围的景色，而真正使浔阳楼出名的是古典名著《水浒传》。小说中的宋江题反诗、李逵劫法场等故事使浔阳楼名噪天下。约 12:00 乘车返回游轮享用午餐 15:00-16:00 游船自由活动 18:00-19:30 游轮九江鱼头特色晚餐，指定酒水畅饮 20:00-21:30 **卡拉 OK 大赛**



第六天 武汉 黄鹤楼、湖北省博物馆

06:30-07:00 早茶早咖啡，晨练太极拳 07:00-08:30 游轮武汉特色早餐 **09:00-12:00 上岸游览黄鹤楼** 游轮今日抵达武汉港。我们数显乘车前往大名鼎鼎的“天下江山第一楼”黄鹤楼。去寻找激发崔颢、李白、王维和毛泽东等历代文人墨客激扬文字的豪情和灵感从而来？是楼宇八方飞檐的缥缈鹤翼，是登楼瞭望长江穿城而过的浩瀚，还是环楼俯瞰江城而生的凜然气概？踏进 黄鹤楼，我们将在这里找到答案。 12:00-13:30 **武汉全鱼宴主题午餐**

武汉人无鱼不欢，我们来到江城的特色餐厅，专享明星厨师为我们烹制的全鱼宴。 **14:00-17:00 游览湖北省博物馆** 品味荆楚史韵，感悟江汉文化。湖北省博物馆，是国家一级博物馆、国家AAAAA级旅游景区，也成为了这座城市非去不可的目的地之一。馆藏有 26 万余件珍贵文物，仅越王勾践剑、曾侯乙编钟、郧县人头骨化石、元青花四爱图梅瓶等四大镇馆之宝背后尘封隐藏的历史记忆，就足以令我们驻足仰叹。 18:30-20:00 游轮中西自助晚餐，指定酒水畅饮 20:00-21:30”**舞动青春“集体舞教学**



第七天 岳阳 岳阳楼

06:30-07:00 早茶早咖啡，晨练太极拳

07:00-08:30 游轮中西自助早餐

09:00-12:00 上岸游览岳阳楼、汴河街

岳阳楼，乃江南三大名楼之一，原汁原味的古建筑，使其自古有“洞庭天下水，岳阳天下楼”之美誉。登高望远，前瞰洞庭，眺望君山；饭后步行游览岳阳楼前的汴河街，赏八百里洞庭水天一色，江山如画。

11:30-12:00 乘车返回游轮

12:30-14:00 游轮中西自助午餐，指定酒水畅饮

15:30-16:30 下午茶时光

18:30-20:00 游轮九转美食晚餐，指定酒水畅饮

20:30-22:30 电影之夜



第八天 荆州 楚王车马阵/荆州博物馆、荆州古城墙（当天行程可 2 选 1）

06:30-07:00 早茶早咖啡，晨练太极拳

07:00-08:30 游轮中西自助早餐

禹划九州，始有荆州。清晨我们抵达国家历史文化名城“荆州”，这一天我们精选出2个游览行程，您可自由选择心仪的目的地。

A 线：08:00-11:30 上岸游览楚王车马阵

楚王车马阵，素有“北有兵马俑，南有车马阵”美誉，故宫博物院前任院长、国家考古协会理事长张忠培先生盛赞其“中国仅有，天下第一”。走进遗址，我们将看到现今发现单体最长的车马坑，比秦始皇兵马俑还早两百多年，而且是真车真马殉葬；其中出土的 43 辆马车和 163 匹战马骨骸，以及其他罕见且配置极高的殉葬物，裹挟着两千多年前的辉煌，向我们展示着墓葬主人“楚王”的王者之风。

B 线：08:00-11:30 上岸游览荆州博物馆

荆州，曾是春秋战国楚国都城所在地，也是三国时期兵家必争之地，因此荆州博物馆馆藏文物的重量级别有着天然的历史优势，馆藏有战国五代越王剑、西汉男尸、秦汉漆器等一级文物，纵观馆内 13 万余件珍贵文物，聆听导游的专业讲解，那些千年前精彩故事将变得更加生动。离开博物馆，我们将乘车来到荆州的历史文化地标，游览中国保存得最完好的南方城墙——荆州古城墙。

12:00-13:30 游轮中西自助午餐，指定酒水畅饮

16:00-17:30 **童心未泯，趣味游园**

18:00-19:30 游轮荆州鱼糕晚餐，指定酒水畅饮

20:00-21:00 **“我是岗位之星，请为我转身”**船员职业技能风采展示



第九天 宜昌 葛洲坝船闸 西陵峡 三峡大坝 五级船闸

06:30-07:00 早茶早咖啡，晨练太极拳

07:00-09:00 游轮中西自助早餐

约08:30 游轮经过葛洲坝船闸

10:30-11:20 **三峡大坝与船闸主题讲座** 12:00-13:30 游轮中西自助午餐，指定酒水畅饮

14:30-16:30 上岸游览三峡大坝-截流纪念园、三峡工程博物馆 今天 的重头戏是国之重器——三峡大坝，首先游览截流纪念园，探究这座“长江上的钢铁 长城”如何创造“高峡出平湖”的奇迹。随后来到三峡工程博物馆，了解伟大的三峡工程背后的故事，见证中国水利工程“人定胜天、天人合一”的截流精神的力量。 18:00-19:30 游轮湖北特色晚餐，指定酒水畅饮

约20:00 游轮经过三峡大坝五级船闸

因长江航运管控的局限，“江山如此多娇”让世纪游轮成为屈指可数的能够通过五级船闸的游轮。借此难得的机会，您可以近距离观赏五级船闸，亲历万吨级游轮爬楼梯的壮举。同时，您还可参加阳光甲板的主题派对活动，指定酒水饮品免费畅饮。



第十天 巫峡 瞿塘峡 白帝城/三峡之巅 《归来三峡》演艺 （当天行程可2选1）

06:30-07:00 早茶早咖啡，晨练太极拳 07:00-08:30 游轮中西自助早餐 09:00-10:30

江山讲坛——三峡主题讲座 约 11:00 “三峡七百里，唯言巫峡长”——巫峡秀，甲板观景 约 13:00“便将万管玲珑笔，难写瞿塘两岸山”——瞿塘雄，甲板观景 12:00-13:30 游轮中西自助午餐，指定酒水畅饮 这一天，游轮来到“中华诗城”重庆奉节。在这里，我们精选出 2 个游览项目，您可自由 选择您更心仪的目的地。 **行程A：14:00-16:30 上岸游览白帝城** “朝辞白帝彩云间，千里江陵一日还。”1300多年前，诗仙李白在此吟诗乘舟，这里便是 久负盛名的白帝城。四面环水，孤山独峙，使白帝城在青山绿水中显得格外秀丽，众多人文 历史展示着这里的厚重，同时，这里也是欣赏瞿塘峡夔门雄姿的绝佳去处。

行程A：14:00-16:30 上岸游览白帝城 “朝辞白帝彩云间，千里江陵一日还。”1300多年前，诗仙李白在此吟诗乘舟，这里便是 久负盛名的白帝城。四面环水，孤山独峙，使白帝城在青山绿水中显得格外秀丽，众多人文 历史展示着这里的厚重，同时，这里也是欣赏瞿塘峡夔门雄姿的绝佳去处。



行程B：13:30-17:00 上岸游览三峡之巅 三峡之巅，一个地如其名的绝佳观景之地。登上山巅，我们以上帝视角俯瞰瞿塘峡的峡谷风光；看瞿塘峡惊危甚，看夔门雄浑天下，看滚滚长江东去，看游船悠哉缓行，定是别有一番 滋味。 18:00-19:00 游轮食在三国·文化特色晚餐 19:00-21:30 观看大型诗词文化实景演出 **《归来三峡》**

注：如遇《归来三峡》演艺停演，则更换为神女溪景点替代，届时请以游船发布的行程为准。



第十一天 丰都 丰都鬼城

06:30-07:00 早茶早咖啡，晨练太极拳 07:00-08:30 游轮中西自助早餐 10:00-10:35 离船说明会 12:00-13:30 游轮中西自助午餐，指定酒水畅饮 15:00-18:00 游轮抵达丰都，我们上岸游览**丰都鬼城**，这里不仅是民间传说中牛鬼蛇神的供奉地，同时也是集儒、道、佛为一体的民俗文化艺术宝库。山上有哼哈祠、宝石殿、奈河桥、黄泉路、望乡台、药王殿等多座表现阴间风格的建筑，神秘的鬼神文化在鬼城得到淋漓尽致的体现。 18:30-20:00 游轮中西自助晚餐，指定酒水畅饮 20:30-22:00 **游客主题摄影分享会暨告别晚会** 十年修得同船渡，感谢您选乘世纪游轮畅游美丽的母亲河长江。截止今晚八点，您可上传航程中您捕捉的精彩瞬间照片，一起来分享和聆听动人的旅行故事。



第十二天 重庆 离船

早餐后约 08:30 在重庆码头离船。

世纪游轮礼宾服务：送站至重庆江北机场/动车站，结束“江山如此多娇”之旅。

注：由于天气、航道等不定因素，建议当日返程大交通时间在 13:30 之后。



注：

- 1、根据季节、水位、天气、航道、政府禁令等情况，上述行程表中的抵达时间或景点可能会有相应调整，请以游船每日发布的行程为准；
- 2、如遇登离船码头调整，我司将统一安排登离船客人乘车中转至码头登船/散团地点，如遇此情况请积极配合游船中转工作安排。

上海 - 重庆 12天

2026年航線日期	價錢
3月26日; 6月18日; 9月3日; 11月26日	豪华标准间（二楼）：CAD3688/人+船上服务费CAD180 豪华标准间（三楼）：CAD3888/人+船上服务费CAD180 豪华标准间（四楼）：CAD4088/人+船上服务费CAD180 行政套房（五楼）：CAD5288/人+船上服务费CAD180 行政套房（六楼）：CAD5488/人+船上服务费CAD180 总统套房：CAD9888/人+船上服务费CAD180
4月16日; 5月7日; 5月28日; 9月24日; 10月15日; 11月5日	豪华标准间（二楼）：CAD3888/人+船上服务费CAD180 豪华标准间（三楼）：CAD4088/人+船上服务费CAD180 豪华标准间（四楼）：CAD4288/人+船上服务费CAD180 行政套房（五楼）：CAD5588/人+船上服务费CAD180 行政套房（六楼）：CAD5988/人+船上服务费CAD180 总统套房：CAD9888/人+船上服务费CAD180